Памятка для родителей «Как подготовить ребенка к поступлению в дошкольную организацию?»

1. Приводить ребенка в дошкольное учреждение не позднее 8:30.
2. Вначале приводите ребенка на 1-2 часа в день, затем оставьте на обед, далее на сон. Когда ребенок уже будет оставаться на сон, забирайте его после полдника, желательно не оставлять ребенка до окончания работы дошкольной организации.
3. Кормите ребенка едой, совпадающей с меню дошкольной организации.
4. Введите режимные моменты дошкольной организации в домашний режим дня.
5. Не стоит сильно нервничать и показывать свою тревогу, когда отводите малыша в дошкольную организацию. Ребенок будет фиксировать и копировать ваше поведение.
6. Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, вы рискуете подорвать доверие к себе.
7. Все время объясняйте чаду, что он для вас, как раньше, очень дорог и любим, но Вам необходимо зарабатывать деньги ему на игрушки.
8. Не обсуждайте при ребенке волнующие вас проблемы (воспитателей, др. сотрудников д/с): малыш не слушая слушает.
9. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
10. Постарайтесь мудро реагировать на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы, и ни в коем случае не угрожайте детским садом как наказанием за его непослушание
11. Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться , раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет, сморкаться.
12. В период адаптации уменьшите просмотр телевизора, посещение гостей и любых новых событий, лучше больше играть в игры дома. Однако учите ребенка общаться, водите его на детские площадки, пусть он взаимодействует с детьми.
13. Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.
14. Заранее узнайте номера телефонов дошкольной организации и в случае болезни ребенка или опоздания не забудьте позвонить в детский сад и предупредить персонал.
15. В шкафчике у ребенка должна быть удобная сменная **обувь** для группы, комплект сменного белья, колготки, кофта, носовой платок.
16. Никакие медикаментозные средства без разрешения заведующей, воспитателей в группу ребенку не даются. Обо всех аллергических реакциях ребенка следует своевременно известить персонал группы.
17. Мелкие игрушки (киндер сюрприз и пр.) в группу давать не разрешается, в соответствии с инструкцией о сохранение жизни и здоровье детей.
18. В период подготовки к дошкольной организации рассказывайте малышу больше о дошкольной организации, придумывайте истории, сказки в которых любимый персонаж малыша пошел в садик и что он там делал.

19. Дома играйте в детский сад, роль ребенка можете выполнять Вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты.
20. Придумайте ритуал встречи и прощания.
21. Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время ребенок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени, и он привыкнет к новому общению.
22. Сотрудничайте с воспитателями.

Удачи Вам и Вашим детям!